

Повар *М.Г. Краснова* М.Г./

| п/п    | Наименование блюда | Выход  | Б     | Ж    | У     | Крат (энергетическая ценность) | п     |
|--------|--------------------|--------|-------|------|-------|--------------------------------|-------|
| 1      | обед               |        |       |      |       |                                |       |
| 2      | Лазанья с сыром    | 100    | 141   | 5,08 | 9,02  | 87,40                          | 10,87 |
| 3      | Макаронные изделия | 50/100 | 27,53 | 2,47 | 21,95 | 265                            | 35,29 |
| 4      | Колпашковый суп    | 200    | 0,04  | 0,00 | 24,76 | 94,20                          | 5,10  |
| 5      | Куриный суп        | 30     | 2,28  | 0,24 | 14,76 | 205                            | 2,46  |
| 6      | Сырники            | 20     | 4,64  | 5,90 | 0,00  | 28,80                          | 13,00 |
| 7      | Фрукты             | 150    | 0,6   | 0,6  | 14,7  | 71                             | 22,50 |
| Итого: |                    |        |       |      |       |                                | 89,02 |

Меню на 18  
05  
Д. Ключевская  
Инспектор МБОУ НОШ  
«Утверждено»  
Семёнов В.И.

Повар *М.Г. Краснова* М.Г./

| п/п    | Наименование блюда | Выход | Б     | Ж     | У     | Крат (энергетическая ценность) | п     |
|--------|--------------------|-------|-------|-------|-------|--------------------------------|-------|
| 1      | запеканка          |       |       |       |       |                                |       |
| 2      | Куриный суп        | 180   | 2,92  | 6,86  | 45,45 | 275,40                         | 7,92  |
| 3      | Пюре               |       |       |       |       |                                |       |
| 4      | Лазанья с сыром    | 90    | 25,56 | 28,08 | 6,66  | 381                            | 25,74 |
| 5      | Макаронные изделия | 200   | 0,4   | 0,02  | 9,9   | 35                             | 23,3  |
| 6      | Сырники            | 200   | 1     | 0,2   | 20    | 92                             | 26,00 |
| 7      | Куриный суп        | 30    | 2,28  | 0,24  | 14,76 | 205                            | 2,46  |
| Итого: |                    |       |       |       |       |                                | 63,75 |

Меню на 18  
05  
Д. Ключевская  
Инспектор МБОУ НОШ  
«Утверждено»  
Семёнов В.И.